

DE CONVERSAR A DELEGAR · JULIO 2026

brenzhills · IA en español

Manual Definitivo de Claude

24 páginas · el ecosistema completo · sin humo
actualizado con **Opus 5**

Última actualización: 24 de julio de 2026 · v1.1

Más guías gratis: **@brenzhills** en X

Claude no es una app. Son ocho herramientas.

La mayoría vive en el chat sin saber que ya paga por todo esto.
Este manual te enseña qué es cada pieza y cuándo usarla.

Chat

Preguntas, borradores, análisis de un archivo.
Donde todo empieza.

Projects

Tu contexto siempre cargado: instrucciones fijas +
tus documentos. **Pág. 9**

Research

Informes con fuentes: planifica, busca en paralelo y
cita. **Pág. 7**

Artifacts

Documentos, visualizaciones y mini-apps que viven
junto al chat. **Pág. 11**

Cowork

Le das una carpeta y un objetivo. Vuelve con el
trabajo hecho. **Págs. 15-17**

Design **BETA**

Prototipos, decks y one-pagers con tu marca. **Pág. 19**

Science **BETA**

Banco de trabajo científico con trazabilidad
completa. **Pág. 20**

Code

Agentes que escriben y ejecutan código de verdad
en tu máquina. **Págs. 21-22**

La regla Una pregunta → **Chat**. Un resultado completo → **Cowork**. Algo visual → **Design**. Software →
Code.

Pagas \$20 al mes y probablemente usas el **2%**. Las 22 páginas que siguen son el 98% restante.

Planes y precios (julio 2026).

Free • \$0

Sonnet 5 por defecto, uso limitado, conectores, incógnito y hasta **5 Projects**. Suficiente para empezar y montar tu primer sistema.

Pro • \$20/mes

El plan de este manual. Todas las funciones: Code, Cowork, Design, Science, Projects ilimitados, Research y Microsoft 365. **Opus 5** es el modelo más potente al que llegas aquí. \$17/mes si pagas el año (\$200).

Max • \$100-200

Lo mismo que Pro con 5x o 20x de uso, límites de salida más altos, acceso anticipado y prioridad en horas punta. **Opus 5 es el modelo por defecto** y Fable 5 viene incluido (pág. 5).

Team • \$20-125

Desde 5 personas. Asiento Standard (\$20-25): todas las funciones + más uso que Pro + SSO y admin. Premium (\$100-125): 5x uso y Fable 5 incluido.

Enterprise

\$20/asiento + uso a precio de API. SCIM, audit logs, retención a medida y control de roles. Para compliance, no para empezar.

Para el 90% de la gente: **Pro**. Sube a Max cuando los límites te corten el trabajo a media tarde, no antes.

Cómo funcionan los límites (te va a pasar)

Cada plan tiene una ventana rodante de **5 horas** y, en los de pago, un tope semanal encima. Chat, Cowork, Design y Code tiran **del mismo saco**. Al llegar al límite: esperas, subes de plan o activas créditos de uso a precio API. Tu consumo real está en **Ajustes → Uso**.

Precios oficiales en dólares: claude.com/pricing · verificados el 24 jul 2026.

Cuatro modelos. Casi siempre toca el mismo.

Anthropic lanzó **Opus 5** el 24 de julio de 2026 y reordenó la tabla entera. Esta página ya está actualizada.

Haiku 4.5

\$1 / \$5 por millón de tokens

El rápido y barato. Clasificar, resumir en volumen, tareas de fondo. Contexto 200k.

Sonnet 5

\$2 / \$10 hasta el 31 ago • luego \$3 / \$15

El por defecto de **Free** y **Pro**. Velocidad e inteligencia para el 90% del trabajo. Contexto 1M.

Opus 5 NUEVO

\$5 / \$25 por millón de tokens

El más potente en **Pro** y el nuevo por defecto en **Max**. Código, agentes largos y trabajo profesional. Contexto 1M.

Fable 5

\$10 / \$50 por millón de tokens

Era el tope de gama, pero Opus 5 ya lo alcanza en muchas tareas por la mitad. Cómo se paga: [pág. 5](#).

Benchmarks oficiales de Anthropic (más alto es mejor)	Opus 5	Fable 5	Opus 4.8
Código agéntico · Frontier-Bench v0.1	43,3%	33,7%	18,7%
Trabajo de oficina · GDPval-AA v2	1861	1747	1593
Manejar el ordenador · OSWorld 2.0	70,6%	66,1%	55,7%
Tareas de negocio de principio a fin · AutomationBench	26,0%	17,4%	17,0%

Del [anuncio oficial de Opus 5](#) (24 jul 2026). Opus 5 cuesta la mitad que Fable 5. Fable sigue por delante en algunas pruebas de código y en tareas legales.

Cámbialo aquí En el cuadro de mensaje, pulsa el **nombre del modelo** y elige otro. Empieza en Sonnet 5; sube a Opus 5 cuando notes el techo.

La regla corta

Sonnet 5: escribir, resumir, analizar, el día a día. **Opus 5:** código serio, agentes largos, decisiones con datos. **Haiku 4.5:** miles de items al coste mínimo. **Fable 5:** solo si Opus 5 se queda corto, y sabiendo lo que cuesta.

Precios de API por millón de tokens (entrada / salida) · platform.claude.com · julio 2026.

Lee esto antes de gastar



Fable 5 se paga aparte. Y desde hoy casi nunca hace falta.

Desde el 20 de julio se cobra según tu plan. Desde el 24, Opus 5 lo alcanza por la mitad.

Cómo queda el acceso a Fable 5:

- **Max y Team Premium:** incluido, hasta el 50% de tu límite semanal. Sin coste extra.
- **Pro y Team Standard:** fuera del plan. Se paga con créditos de uso a \$10/\$50 por millón de tokens: el modelo más caro del catálogo.

Si vas en Pro: hay un crédito único de \$100. Se reclama entre el 20 de julio y el 2 de agosto de 2026 y caduca el 17 de septiembre.

Cómo activarlo en Pro: [Ajustes](#) → [Uso](#) → «Créditos de uso» → Activar → Añadir fondos → fija un límite mensual. Después elige **Fable 5** en el selector del modelo.

4 maneras de quemar créditos sin darte cuenta:

- ☐ **Chatear con Fable 5.** Para conversar, Sonnet 5 responde igual de bien y no toca tus créditos.
- ☐ **Dejarlo en bucle.** Una sesión agéntica intensa puede generar millones de tokens de salida. A \$50 el millón, echa cuentas.
- ☐ **No reclamar el crédito de \$100** dentro de plazo. Es dinero gratis con fecha de caducidad.
- ☐ **Pagarlo sin haber probado Opus 5.** Opus 5 ya está incluido en tu plan y en varios benchmarks oficiales rinde más (pág. 4).

Fable 5 es para lo poquísimo que Opus 5 no saca. Para el resto ya pagas modelos buenísimos.

→ Fuentes oficiales: «[Claude Fable 5 on your plan](#)» y el [anuncio de Opus 5](#) (24 jul 2026).

Un buen prompt son cuatro piezas.

Sirve igual en Chat, Cowork, Design o Code. Es la página que más veces vas a releer.

1 • Objetivo

Qué quieres, en una frase.
Un entregable, no un tema.

2 • Contexto

Lo que Claude no puede saber: para quién es, qué hay hecho, qué pasó antes.

3 • Restricciones

Formato, longitud, tono, qué NO hacer.

4 • Criterio de éxito

Cómo sabréis los dos que está bien.

PLANTILLA PARA COPIAR

«Necesito [resultado concreto].

Contexto: [quién soy, para qué es, qué existe ya].

Restricciones: [formato, longitud, tono, qué evitar].

Está bien si [criterio medible].

Antes de empezar, hazme las preguntas que te falten.»

La línea que lo cambia todo

«Antes de empezar, hazme las preguntas que te falten.» Convierte un prompt mediocre en un briefing: Claude te saca el contexto que olvidaste dar, y la segunda respuesta llega a otra altura.

Tres hábitos de nivel

- * Itera sobre la respuesta («más corto», «tono X»), no repitas de cero.
- * Pide 2-3 opciones cuando el gusto importe. Elegir es más fácil que describir.
- * Pega un ejemplo de cómo lo quieres. Un ejemplo vale más que tres adjetivos.

Error común Prompts de una línea para tareas de una hora. Si a un becario le darías un brief, a Claude también.

Claude puede darte la razón cuando no debería.

No «miente» con intención: a veces sigue tu marco y suena seguro aunque falte evidencia. Estas instrucciones lo convierten en un asesor más crítico **sin obligarlo a llevarte la contraria por deporte.**

Claude · Ajustes

Cuenta

Instrucciones para Claude

Memoria

Capacidades

Instrucciones para Claude

Se aplican a todas tus conversaciones. Avatar (abajo a la izquierda) → Ajustes.

No eres un asistente que asiente. Eres mi asesor crítico...

Guardar

INSTRUCCIONES COMPLETAS PARA COPIAR

texto real: selecciónalo en el PDF

No eres un asistente que asiente. Eres mi asesor crítico. Sigue estas reglas en cada respuesta:

1. No empieces dándome la razón por defecto. Si mi premisa es débil, cuestiona la suposición, señala lo que se me escapa o haz una pregunta que exponga el fallo. Si la premisa es sólida, dilo brevemente y avanza.
2. Etiqueta la confianza de las afirmaciones importantes: **[Seguro]** si tienes pruebas sólidas, **[Probable]** si es una inferencia fuerte y **[Suposición]** si estás rellenando huecos. Si la mayor parte de la respuesta es suposición, dilo en la primera línea. No finjas certeza.
3. Elimina estas frases: «Buena pregunta», «Tienes toda la razón», «Tiene mucho sentido», «Por supuesto» y «Sin duda». Si te pillas escribiendo una, bórrala y empieza por información útil.
4. Cuando discrepes, usa esta estructura: «No estoy de acuerdo porque [razón]. Esto es lo que haría en su lugar: [alternativa]. El riesgo de tu enfoque es [desventaja concreta]».
5. Dame primero la respuesta incómoda. Si hay una verdad que probablemente no quiero oír, empieza por ella. No la entierres en el tercer párrafo.
6. Nada de párrafos de calentamiento. Sáltate «hay varias formas de ver esto» y empieza por lo más útil que puedas decir.
7. Si te rebato, no cedas solo por presión. Cambia de posición cuando aporte evidencia nueva o un razonamiento mejor; no porque insista.

Aun así Para datos frescos usa **web search**; para informes, **Research**. Una cita facilita comprobar, no garantiza la verdad. [Ruta oficial](#) ↗

- 1 **Arrastra el archivo al chat.** PDF, Word, Excel, PowerPoint, CSV, imágenes y capturas. Varios a la vez si hace falta.
- 2 Pide algo **concreto**: «resume las cláusulas con riesgo», «¿qué columna explica la caída de margen?», «compara estas dos propuestas».
- 3 Pide el resultado **en formato real**: «dámelo en Excel», «móntame el Word con control de cambios», «hazme el PowerPoint». Descargas el archivo, no un texto para pegar.

La regla del original

Claude trabaja mejor con el archivo que con tu resumen del archivo. Sube el contrato entero, no tus notas del contrato. El contexto que recortas es justo donde vivía el matiz.

Qué le puedes pedir

- * Leer y cruzar varios documentos a la vez
- * Analizar un Excel/CSV y explicar el porqué, no solo el qué
- * Generar entregables formateados: docx, xlsx, pptx, pdf
- * Leer capturas, facturas escaneadas y diagramas

PROMPT PARA COPIAR

«Analiza este Excel. Dime: 1) las 3 tendencias más importantes, 2) qué las explica, 3) qué mirarías tú después. Devuélvemelo como informe de una página.»

Has subido de nivel cuando

- ☐ Pides «dámelo en Excel» y usas el archivo sin retocarlo.

Error común Pegar 200 filas de Excel como texto en el chat. **Sube el archivo, que para eso está.**

Un Project es una oficina para un tema: **instrucciones fijas + documentos de referencia + todos los chats de ese trabajo**. Cada conversación nueva nace ya sabiendo.

- 1 Entra en **claude.ai/projects**, crea el proyecto y escribe las **instrucciones**: quién eres, qué se hace ahí y cómo quieres las respuestas.
- 2 Sube el **conocimiento**: briefs, ejemplos de tu estilo, docs del cliente, lo que consultas siempre.
- 3 **Trabaja siempre ahí dentro**. Se acabó pegar el mismo contexto cada mañana.

PLANTILLA DE INSTRUCCIONES

«Soy [rol] en [empresa/sector]. En este proyecto hacemos [tarea].
Responde siempre en [idioma], tono [X], formato [Y].
Reglas: [lo que nunca debe hacer].
Si falta contexto, pregunta antes de asumir.»

¿Proyecto o chat suelto?

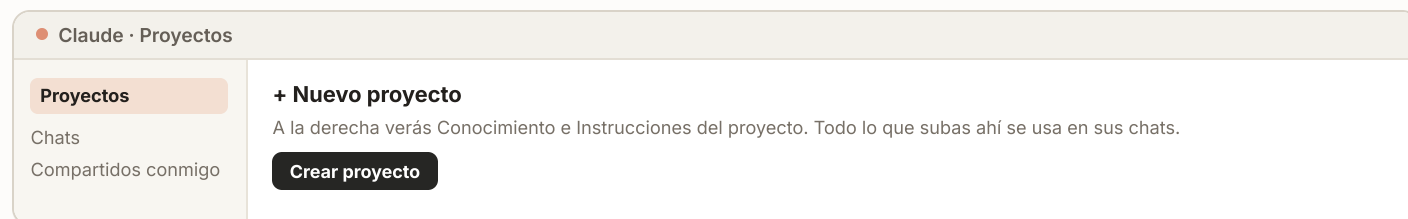
- * Mismo cliente o tema cada semana → **proyecto**
- * Duda puntual que muere hoy → chat suelto
- * En Team: proyectos compartidos con el equipo

Por qué funciona

La calidad de Claude es proporcional al contexto. Un proyecto es contexto **permanente**: lo cargas una vez y trabaja para siempre. Es la mejora más rentable de todo el manual.

Empieza por estos tres

Uno por cliente grande · uno para tu marca personal · uno para aprender algo (con tus apuntes dentro).



Bonus Cada proyecto tiene su **memoria propia**, separada del resto (pág. 10). Lo del cliente A no se cruza con el B.

Claude ya se acuerda de ti. Decide tú de qué.

Buscar chats

«¿Qué decidimos sobre X la semana pasada?» y Claude busca en tus conversaciones anteriores. Planes de pago.

Memoria automática

Una síntesis de tu contexto (trabajo, proyectos, estilo) que se actualiza cada ~24 h y alimenta cada chat nuevo.

Por proyecto

Cada proyecto guarda su memoria aparte. El contexto del cliente A no contamina al cliente B.

Incógnito

El icono del fantasma abre un chat que no deja rastro: ni historial, ni memoria, ni búsqueda. En todos los planes, también Free. No existe dentro de proyectos.

El control es tuyo (úsalo):

- 1 **Ajustes → Memoria:** ver, editar o borrar lo que recuerda, y apagar la memoria si quieres. En algunas cuentas todavía aparece dentro de «Capacidades».
- 2 En medio de cualquier chat: «**recuerda esto**» o «**olvida esto**». Y «¿qué recuerdas de mí?» para auditarlo.
- 3 ¿Vienes de otra IA? Hay **importador de memoria** desde otros proveedores en los ajustes.

En Team y Enterprise, el incógnito puede aparecer igualmente en los exports de datos de tu organización. **Privado no significa invisible para tu empresa.**

Un artifact es una pieza con vida propia en un panel junto al chat: un documento que editas, una visualización, una **mini-app que funciona**. El chat contesta; el artifact se queda.

- 1 **Documento:** «móntalo como artifact» y tienes una pieza editable e iterable, no un mensaje perdido en el hilo.
- 2 **Visualización:** «hazme un dashboard interactivo con estos datos»: gráficos con filtros que puedes tocar.
- 3 **Mini-app:** «hazme una calculadora de [X]», un quiz, un generador. Sin escribir código tú.

La diferencia mental

Sobre un artifact iteras como sobre un objeto: «cambia el color», «añade un filtro por mes», «haz la versión en inglés». No regeneras todo: lo esculpes.

PROMPT PARA COPIAR

«Crea un artifact: [dashboard / doc / app] para [objetivo]. Datos: [pega o sube]. Que se pueda [filtrar por X / editar Y]. Diseño limpio, en español.»

Ideas que funcionan

- * Calculadora de precios para tu servicio
- * Dashboard de tus métricas del mes
- * Quiz para aprender un tema (hecho de tus apuntes)

Nota de Cowork

Los **live artifacts** dentro de Cowork (piezas que se actualizan mientras trabaja) son, hoy, solo de la app de escritorio.

Error común Pedir «un informe» y aceptar un muro de texto. **Pide el formato: documento, tabla, dashboard o app.**

Connectors y MCP • enchúfalo a tu mundo

Directorio gratis en todos los planes

Un connector es un enchufe entre Claude y tus apps: Gmail, Drive, Slack, Notion, GitHub, Stripe... Por debajo es **MCP**, un estándar abierto. Hay **más de 200 en el directorio**.

- 1 Barra lateral → **Personalizar** → **Conectores**, elige el servicio y autoriza con tu cuenta de siempre.
- 2 Pídele cosas de TU mundo: «busca el último email de [cliente] y prepárame la respuesta», «¿qué se dijo en Slack sobre el lanzamiento?».
- 3 Avanzado: «**Añadir conector personalizado**» con la URL de cualquier servidor MCP. Ahí se conecta lo que no está en el directorio.

Remoto vs local

Los conectores remotos funcionan desde la nube: van solos. Los locales (tu disco, apps de tu equipo) necesitan la **app de escritorio abierta**. Si algo «no responde», suele ser esto.

Los 4 primeros que conectar

- * Tu email (Gmail u Outlook)
- * Tu calendario
- * Tu drive de documentos
- * Donde habla tu equipo (Slack/Teams)

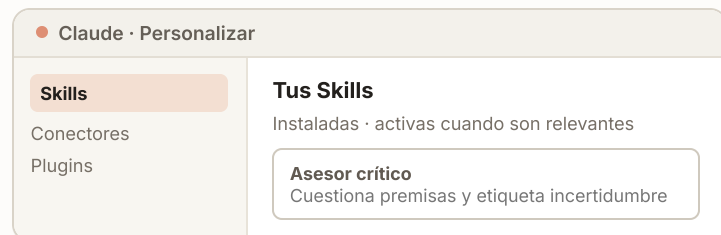
El salto que notas

Sin conectores le preguntas cosas **al modelo**.
Con conectores le preguntas cosas **a tu negocio**. Tras instalarlos, actívalos en cada chat desde «+» → **Conectores**.

Permiso mínimo Conecta lo que uses de verdad y revisa qué puede hacer cada conector. **Cada enchufe es acceso a tus datos.**

Una skill es una carpeta con un archivo de instrucciones (**SKILL.md**) que Claude carga solo cuando toca. Tu proceso, tu formato, tus reglas: aprendidos para siempre.

- 1 Detecta el proceso que repites cada semana: el informe, el QA de textos, el formato de propuesta.
- 2 Escríbelo **como se lo contarías a un junior**: pasos, formato de salida, ejemplos, qué no hacer.
- 3 **Personalizar** → **Skills** → «+» → **Crear skill**. Sube un ZIP con el archivo SKILL.md.
- 4 Actívala y prueba tareas que deberían dispararla. Claude la invoca solo cuando la descripción encaja.



SKILL.MD VÁLIDO PARA COPIAR

```
---
name: Asesor crítico
description: Cuestiona premisas, etiqueta incertidumbre y propone alternativas al evaluar ideas.
---
```

Reglas

1. No asientas por defecto.
2. Separa evidencia, inferencia y suposición.
3. Señala el mayor riesgo primero.
4. Si discrepas, explica por qué y ofrece una alternativa.
5. Cambia de postura solo ante evidencia o razonamiento nuevos.

Dónde viven

- * Directorio oficial: instalables en un clic
- * Las tuyas propias, subidas por ti
- * En Team/Enterprise: compartidas a toda la organización

Skill vs Project

El Project guarda el **contexto** de un tema. La skill guarda un **procedimiento** que sirve en cualquier tema. Se combinan: proyecto del cliente + skill de tu formato de informe.

[Tutorial oficial para crear y probar una skill](#) ↗

El test Si se lo has explicado dos veces, **era una skill**.

El kit completo, en un clic.

Un plugin empaqueta skills + conectores + comandos + subagentes para un trabajo concreto: marketing, ventas, producto... Llegaron con Cowork en enero de 2026.

-
- | | | |
|----|------------------|---|
| 01 | Skill | enseña UNA tarea |
| 02 | Connector | da acceso a UNA app |
| 03 | Plugin | monta el kit entero: skills + conectores + comandos |
-

Cómo se instala

Personalizar → **Plugins** → «+» → Explorar plugins → **Instalar**. Sus skills quedan disponibles en Chat y Cowork. En Claude Code: **/plugin** (beta pública).

Para qué los quieres

Es la forma más rápida de copiar procesos buenos: instalas el plugin de tu rol, abres qué skills trae dentro y aprendes cómo estructura el trabajo gente que ya lo resolvió.

Orden sano de adopción: **conector** → **skill** → **plugin**. Primero el acceso, luego tu proceso, y el paquete cuando sepas qué te falta.



La función estrella • incluida desde Pro

Deja de chatear. Delega.

Cowork es Claude trabajando en tus carpetas y tus apps hasta traerte el resultado terminado. En escritorio (macOS y Windows) está disponible para todos; en web y móvil va en beta, desplegándose por fases. Las sesiones remotas siguen corriendo aunque cierres el portátil.

1 • descarga Claude Desktop

2 • abre Cowork

CONFIGÚRALO EN 2 MINUTOS

1. Descarga y abre **Claude Desktop** con un plan de pago. 2. En el cuadro de mensaje selecciona «Cowork». 3. Pulsa «+» → «Carpeta local» y elige una carpeta de pruebas. 4. Revisa el plan que propone y autoriza la ejecución.

- 1 **Conecta una carpeta.** La app pide permiso carpeta a carpeta. Empieza con una de pruebas, no con tu disco entero.
- 2 Encargo 1: «**Ordena esta carpeta:** renombra los archivos por [criterio] y móntame un índice de qué hay».
- 3 Encargo 2: «**Lee estas facturas** y hazme un Excel con fecha, proveedor, base e IVA».
- 4 Encargo 3: «**Investiga [tema o competidores]** y déjame un brief de una página con fuentes».

El cambio de chip

A Cowork no le pides texto: le pides un **entregable**. Define el resultado, deja que proponga el plan, y revisa al final como revisarías a un junior. No microgestiones cada paso.

Reglas de supervivencia

- * Carpeta de pruebas primero, siempre
- * Pide el plan antes de la ejecución («enséñame el plan y espera mi ok»)
- * Consume límites más rápido que el chat: encargos con chicha, no chorradas
- * Archivos locales, navegador y computer use piden la app de escritorio abierta

Un dato

Según el análisis de Anthropic de 1,2 millones de sesiones (mayo 2026), **más del 90% del uso de Cowork no es programar**. Es gente normal delegando trabajo normal.

Has terminado cuando

- ☐ Le encargas algo, te vas a otra cosa y vuelves a revisar un resultado.

Error común Darle el disco entero el primer día. **La confianza se construye por carpetas.**

Trabajo que se hace solo, a su hora.

Tareas programadas de Cowork: descríbelas una vez y corren en su cadencia. En todos los planes de pago.

- 1 En Cowork, escribe **/schedule** (o pulsa «Programadas» en la barra lateral).
- 2 Describe la tarea + la cadencia: diaria, semanal, o bajo demanda.
- 3 Revisa las ejecuciones pasadas y futuras en la misma pestaña «Programadas».

Tres para copiar tal cual:

Lunes 8:00 «Resumen semanal de [inbox/carpeta]: qué pasó, qué está pendiente y qué necesita respuesta hoy.»

Diario 7:00 «Briefing de noticias de [tu sector]: 5 titulares con enlace y por qué me importan.»

Viernes 17:00 «Informe de [métricas] de la semana en Excel, comparado con la anterior, con 3 conclusiones.»

La letra pequeña que importa

Las tareas programadas corren **en remoto**: no necesitan tu equipo encendido ni la app abierta, y trabajan con tus conectores y los archivos de tu cuenta. **Excepción**: si una tarea necesita archivos o apps de tu ordenador, solo corre en local: equipo encendido y app de escritorio abierta, o no se ejecuta.

Empieza hoy Programa una sola: **el briefing de mañana por la mañana**. Es la puerta de entrada a todo lo demás.

 **Schedule task** · Daily morning briefing

Fetch today's calendar events and produce a concise morning briefing

At 08:00 AM, Monday through Friday

> Details

Schedule ↩

Cancel Esc

Claude dentro de Excel, Word, PowerPoint y Outlook.

Add-ins oficiales de Anthropic, en todos los planes de pago. Se instalan desde AppSource.

Excel

Lee y escribe celdas, fórmulas, tablas dinámicas y gráficos. Te explica la fórmula rota y la arregla contigo. **Disponible para todos.**

Word

Redacta y corrige **con control de cambios**: aceptas o rechazas cada edición, como con un humano.

PowerPoint

Monta y edita presentaciones **respetando tu plantilla** y tus masters. Disponible para todos.

Outlook BETA

Tría el inbox, resume hilos, redacta respuestas y propone huecos de agenda. **Todo muere en borrador hasta que le das tú a enviar.**

INSTALA LOS ADD-INS (3 MINUTOS)

Excel, Word y PowerPoint

1. Abre [Claude en AppSource](#) → «Obtener ahora».
2. Abre Office: Mac → Herramientas → Complementos; Windows → Inicio → Complementos.
3. Activa Claude e inicia sesión.

Outlook + contexto cruzado

1. Instálalo desde la [página oficial de Outlook](#).
2. En cada add-in: Ajustes → «Permitir que Claude trabaje entre archivos».
3. En Team/Enterprise debe habilitarlo el admin.

El truco: contexto cruzado

Una misma conversación te sigue de app en app: trías el email, abres el brief en Word, montas el modelo en Excel y el deck en PowerPoint **sin re-explicar nada**. Cambias una cifra en Excel y el resto se entera.

No lo confundas con el connector

Personalizar → **Conectores** → Microsoft 365 → Conectar. Pide cuenta de trabajo (no Outlook/Hotmail personal) y consentimiento único del admin de Microsoft Entra.

Tranquilidad Nada se envía ni se guarda solo: **tracked changes en Word, celdas marcadas en Excel, borradores en Outlook**. La última palabra es tuya.

- 1 Entra en **claude.ai/design** (o en la barra lateral de la app de escritorio).
- 2 Describe la pieza: **prototipo, deck, one-pager, mockup**. O sube un DOCX/PPTX/XLSX de partida.
- 3 Refina como diseñador: comentarios sobre elementos concretos, edición directa en el canvas, sliders de espaciado y color.
- 4 Exporta a **PPTX, PDF o HTML**, o mándalo a Canva, Miro, Vercel, Adobe y más.

El truco pro: tu design system

Importa tu sistema desde GitHub, archivos de diseño o tu codebase, y todo sale con **tus colores, tipos y componentes**. Desde Claude Code: `/design-sync` para traerlo y `/design` para trabajar sin salir.

Realidades (julio 2026)

- * Está en **beta**: cambia a menudo y a veces se nota
- * Comparte límites con chat, Cowork y Code: gasta del mismo saco
- * En Enterprise viene apagado: lo activa el admin
- * El handoff a Code continúa tu trabajo real, no un pantallazo

Para quién es

Si no diseñas: produces piezas decentes sin esperar a nadie. Si diseñas: exploras 10 direcciones en el tiempo de una. En ambos casos, el criterio lo sigues poniendo tú.

ARRANQUE RÁPIDO

1. Entra en **claude.ai/design** o abre «Design» en Claude Desktop. 2. Crea un diseño y sube brief, PPTX/DOCX/XLSX o URL. 3. Para trabajar con tu marca, importa el design system desde GitHub, archivos o tu codebase. 4. Si no aparece en Enterprise, el admin debe activarlo.

Hazlo hoy Pide **3 direcciones** de tu próxima landing y quédate la mejor. Explorar ya no cuesta una tarde.

Un banco de trabajo para investigación computacional: literatura, bases de datos, pipelines y figuras **en un solo entorno**. En beta desde el 30 de junio de 2026, para Pro, Max, Team y Enterprise. No es un modelo nuevo: usa los de tu plan, y desde el 24 de julio eso incluye **Opus 5**, que Anthropic describe como su modelo disponible más capaz para investigación científica.

Datos

Consulta **más de 60 bases de datos científicas** (UniProt, PDB, ChEMBL, GEO...) en lenguaje natural, sin aprenderte cada esquema. Integra los modelos del BioNeMo Toolkit de NVIDIA.

Provenance

Cada figura sale con **el código exacto, el entorno y el historial** que la produjo. Reproducible y auditable de serie: la pesadilla de la ciencia, resuelta por diseño.

Revisor

Un agente aparte **comprueba citas y cálculos** antes de que nada llegue a publicación.

Compute

Corre donde ya trabajas: tu portátil, por SSH, el nodo de tu clúster HPC o GPU bajo demanda. Los datos sensibles no se mueven.

CÓMO INSTALARLO

1. Entra en claude.com/product/claude-science y pulsa «Download app». 2. Instálalo donde vivan tus datos: Mac, Linux, VM o nodo HPC. 3. Inicia sesión y conecta kernel local, clúster por SSH o Modal. 4. En Team/Enterprise, pide antes al admin que habilite Claude Science.

Para quién es (de verdad)

Si trabajas con datos científicos (bio, química, genómica, farma), esto es otra liga: pipelines que tardaban semanas, en sesiones. Si no, quédate con la idea: **así van a ser todas las profesiones técnicas**.

Detalle importante

En Team y Enterprise viene desactivado hasta que **el admin lo enciende**. Si no te aparece, no es tu plan: es tu administrador.

Fuente claude.com/product/claude-science · anuncio oficial del 30 jun 2026.

Claude Code · sin miedo, nivel 1

Incluido en todos los planes de pago

Claude Code es un agente que **lee, escribe y ejecuta código en tu máquina**. Y no, no hace falta ser dev: la app de escritorio lo trae en una pestaña, con diffs visuales para aprobar cambios.

ELIGE TU INSTALACIÓN

Sin terminal: descarga **Claude Desktop** → pestaña «Code» → elige la carpeta del proyecto.

Con terminal (Mac/Linux/WSL):

```
curl -fsSL https://claude.ai/install.sh | bash  
Después: cd tu-proyecto → claude.
```

- 1 **Ábrelo:** pestaña «Code» de la app de escritorio (cero configuración) o en la terminal si ya vives ahí.
- 2 En la carpeta del proyecto, crea un **CLAUDE.md**: qué es el proyecto, cómo se ejecuta, qué no se toca. Claude lo lee solo en cada sesión.
- 3 **Pide en pequeño:** «arregla este error», «explícame este archivo», «añade validación aquí». Nada de «hazme la app entera» el día 1.
- 4 **Revisa el diff siempre** antes de aceptar. Verde entra, rojo sale. Si no lo entiendes, pregúntale ahí mismo.

Con qué modelo

Opus 5 para código serio: es el más fuerte al que llegas en Pro y el nuevo por defecto en Max. Si la tarea es simple y quieres ir rápido, baja a Sonnet 5.

La red de seguridad es git

Commit antes de cada encargo grande. Si algo sale mal, se revierte y no ha pasado nada. Claude te hace los commits si se lo pides: «haz commit con lo que llevamos».

Lo que te cambia el juego

- * Te explica un repo ajeno en minutos
- * Escribe los tests primero si se lo pides (y así te fías del resto)
- * Automatiza scripts que antes ni intentabas (renombrar 500 archivos, scrapear una tabla...)

TU PRIMER CLAUDE.MD

«Proyecto: [qué es]. Stack: [lenguajes/frameworks]. Se ejecuta con: [comando]. Tests: [comando]. No tocar: [carpetas/archivos]. Estilo: [reglas del equipo].»

Error común Aceptar cambios sin leer el diff. Ahí es donde se paga la pereza.

Donde Claude Code deja de ser un asistente y empieza a ser infraestructura.

MCP

Conecta el agente a tus sistemas: base de datos, navegador, APIs internas. El mismo estándar de los connectors (pág. 12), aquí a pleno rendimiento.

Hooks

Scripts que se disparan con eventos del ciclo de vida: linter tras cada edición, tests antes de cerrar sesión. **Quality gates automáticos** que el agente no puede saltarse.

Subagentes

Workers especializados en **.claude/agents/** con contexto propio: investigan, revisan o testean y devuelven solo el resumen. Tu conversación principal sigue limpia.

Agent teams

EXPERIMENTAL

Varios Claude Code coordinados: un lead reparte tareas y los teammates se hablan entre ellos. Viene **apagado por defecto** (variable `CLAUDE_CODE_EXPERIMENTAL_AGENT_TEAMS=1`).

Routines

PREVIEW

Sesiones guardadas (prompt + repos + conectores) que corren **en la nube de Anthropic** con triggers: horario, endpoint API o eventos de GitHub. Tu portátil puede estar apagado. En claude.ai/code/routines.

DÓNDE SE CONFIGURA CADA PIEZA

MCP: comando `claude mcp add` · **Hooks:** `.claude/settings.json` · **Subagentes:** `.claude/agents/` · **Agent teams:** variable experimental de la fila anterior · **Routines:** claude.ai/code/routines. Documentación completa: code.claude.com/docs.

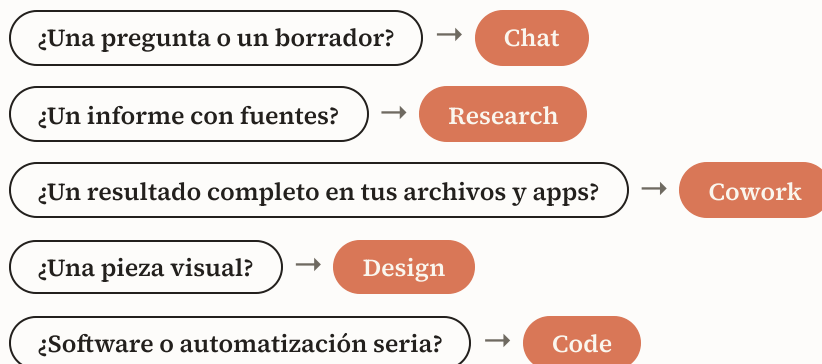
El orden sano: domina los **subagentes** antes de montar teams, y pasa un flujo a **Routines** solo cuando ya funcione a mano. Automatizar un proceso roto solo lo rompe más rápido.

De cero a delegar en 7 días.

30-45 minutos al día. Cada día usa una página de este manual.

- ☐ **Día 1** · Método de prompt + web search activado. Reescribe 3 prompts tuyos con la plantilla. **PÁGS. 6-7**
- ☐ **Día 2** · Sube 3 archivos reales y pide entregables en formato real. **PÁG. 8**
- ☐ **Día 3** · Monta TU proyecto con instrucciones y conocimiento. Revisa qué memoria guarda. **PÁGS. 9-10**
- ☐ **Día 4** · Conecta 2 conectores y escribe tu primera skill. **PÁGS. 12-13**
- ☐ **Día 5** · Primer encargo a Cowork en una carpeta de pruebas. **PÁGS. 15-16**
- ☐ **Día 6** · Programa tu briefing diario. **PÁG. 17**
- ☒ **Día 7** · Según tu perfil: una pieza en Design o tu primer arreglo en Code. **PÁGS. 19 / 21**

El árbol de decisión (recórtalo mentalmente)



BONUS VISIBLE · 3 CERTIFICACIONES OFICIALES · 0€

01 · Claude 101 [↗](#) (1 h) · **02 · AI Fluency** [↗](#) (3 h) · **03 · Introduction to Claude Cowork** [↗](#) (2 h)

Hazlas en ese orden. Empieza por el 101: **una hora y ya tienes el primero**. Enlaces directos y el certificado se descarga al terminar.

Manual Definitivo de Claude · 2026

Ahora, a delegar.

Hecho por **BRENZHILLS** · IA en español

24 de julio de 2026 · v1.1 · actualizado el mismo día del lanzamiento de Opus 5

Guía independiente: no está afiliada a Anthropic ni respaldada por Anthropic.
Funciones, precios y estados (beta, preview) verificados en julio de 2026 sobre
fuentes oficiales; pueden cambiar después.

BONUS · 0€ · CERTIFICADOS OFICIALES

Termina el manual y certifícalo.

01 · Claude 101 · 1 hora ↗

02 · AI Fluency: Framework & Foundations · 3 horas ↗

03 · Introduction to Claude Cowork · 2 horas ↗

Fuentes: claude.com/pricing · support.claude.com · platform.claude.com/docs ·
code.claude.com/docs · anthropic.com/news

@brenzhills en X